

# Hygiene- und Schutzmassnahmen

SO GELINGT IHR COACHING TROTZ COVID-19

Beate Pöpsel

Coaching & Business Mentoring

Auch im Coaching gelten die allgemein empfohlenen Maßnahmen zur Vorbeugung und zum gegenseitigen Schutz:



Hände gründlich waschen



1,5 m Abstand halten



Regelmäßiges Lüften



Immunsystem stärken



Mund-Nasen-Schutz tragen



Husten- und Niesetikette beachten



Desinfizieren



Psychohygiene



0178 280 64 60  
kontakt@beate-poepsel.de  
www.beate-poepsel.de

Außerdem kann Ihr **Coaching auch kontaktfrei oder an der frischen Luft** stattfinden und liefert dabei genauso gute Ergebnisse. Erfahrungen mit Online- & Outside-Coachings habe ich bereits seit vielen Jahren. Beides sind sehr zu empfehlende Alternativen!



Online-Coaching  
z.B. via Skype, Zoom oder MS Teams



Outside-Coaching  
z.B. im nahegelegenen Wald